Asociația „HandHope”
Str. Băltăreţu, nr. 565
147240 - Peretu
Jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POŞTA ROMÂNĂ
Nr.103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
Alexandria 1

*“Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut”*

# ÎMPREUNĂ

Asociația HandHope

Ianuarie 2013 Nr. 119
Se distribuie gratuit

REVISTĂ SPECIALĂ DE INFORMARE
ŞI INSPIRAȚIE PENTRU OAMENI SPECIALI

## Editorial

# Atenție, ești în zona căutărilor!

Claudia Serban

Aurel Burcea
președinte Asociația „HandHope”

Mai mult ca oricând, căutăm. Orice! Căutăm comori! Căutăm să ne recăpătăm sănătatea, ce se transformă în cea mai de preţ comoară de găsit. Căutăm tovarăşul de viaţă să ne întemeiem o familie. Căutăm prieteni sau prietene! Căutăm în facebook, twitter, tuenti şi alte reţele de socializare. Căutăm ţări, oraşe, sate…

.>>> continuare în pag. 2

**„Şi ce ar folosi unui om să cîştige toată lumea, dacă şi-ar pierde sufletul? Sau, ce ar da un om în schimb pentru sufletul său?”**
**(Matei 16: 26)**

**„Poate că rugăciunea nu schimbă lucrurile pentru tine, dar cu siguranță te schimbă pe tine pentru lucruri!”**

## DIN CUPRINS:

- Cel mai rapid om fără picioare - pag. 3
- Prețul Pământului - pag. 4
- Ești vultur, nu pui de găină! - pag. 6
- E bine să știm - pag. 7
- Un mod de viață:
  As. „Ridică-te și umblă” - pag. 9
- Litere de lege - pag. 15
- A da viață de două ori - pag. 16

# Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Căutăm o locuinţă spaţioasă, însorită şi bună la preţ. Căutăm un loc de muncă. Căutăm o maşină perfectă, dacă se poate ultimul model. Căutăm locuri de petrecut vacanţe frumoase, la mare sau munte, în locuri exotice sau în deşertul cu munţi de nisip. Căutăm şi iar căutăm, viaţa noastră devenind o listă lungă, lungă de căutări.

Obosiţi, ajungem să ne pierdem răbdarea, sănătatea fizică şi psihică, iar de multe ori, ceea ce este cel mai dureros, ne pierdem credinţa. Şi începem iar să căutăm, de data aceasta medici, psihologi, consilieri, tămăduitori de suflet, şi căutăm, tot mai căutăm până la epuizare… fără succes însă.

Începem să ne evaluăm viaţa şi să intrăm mai rău în disperare. Dezamăgiţi şi neînţelegând nimic, ne punem mii de întrebări, aşteptăm răspunsuri ce nu mai vin.

Epuizat de atâtea căutări, te tot întrebi…

Oare a uitat Dumnezeu copiii Săi? Nicidecum!

Trăim timpuri dificile, foarte grele, la nivel social, personal şi spiritual. Criză economică, dezastre naturale, războaie şi răscoale, greve, manifestaţii, oameni ieşiţi în stradă, guverne schimbate peste noapte, nemulţumiri peste tot, însoţite de o acută lipsă de stabilitate şi siguranţă. Familia greu încercată, soţul, soţia, copiii, lipsa locurilor de muncă, hrana insuficientă, dezabilitarea locuinţei din lipsa plăţilor la bancă…un haos total…

Şi totuşi, în tot haosul creat, Dumnezeu nu a uitat copiii Săi!

Noi da, am uitat să spunem problemelor noastre ce Dumnezeu mare avem! Am uitat să ne rugăm şi să aşteptăm. Şi ne-am pierdut timpul, energía şi puţinii bani rămaşi, în căutări…

Este atât de simplu… Dacă ne-am aduce aminte de minunatele făgăduinţe ale Domnului nostru!

Dacă ne-am opri din alergare şi am schimba ordinea şi căutările, cât de mari ar fi binecuvântările!

Probabil că spuneţi că scriu prostii, şi că nu ştiu ce înseamnă, că nu am trecut prin ceea ce treceţi dumneavoastră. Poate aveti dreptate! Fiecare experienţă personală este unică. Dar vă asigur că vă scriu din propria experienţă. Am să vă povestesc câte ceva din amara încercare trecută şi vă asigur că ştiu ce înseamnă durerea. Ajunsesem la disperare pentru că banca ne presa, ne ameninţa cu confiscarea bunurilor giranţilor, lovitura de gratie care ne preocupa cel mai tare, pentru că plata ratelor ridicate era imposibil de realizat. Au urmat nopţi albe şi multă disperare.

Întreaga familie ne rugam mai mult ca oricând, dar răspunsul întârzia. Ajunsesem ca nişte călători obosiţi şi înfrânţi de cale lungă. Până în ziua în care Dumnezeu ne-a dat cea mai mare lecţie. Atunci când credeam că totul este pierdut, când nu mai speram la nimic şi chiar ne obişnuisem cu situaţia, intervine Dumnezeu şi rezolvă fiecare problemă în parte, într-un mod minunat, miraculos. Banca rămâne cu casa, ceea ce vroiam de la început, refuzându-ne în multe rânduri cererea, fără să afecteze giranţii. Am înţeles ce trebuie să facem. Am înţeles unde duc alegerile greşite .

Un nou început ne stătea în faţă, plecând din punctul zero, dar schimbând prioritățile. Binecuvântările nu au întârziat să apară. Am pus misiunea pe primul loc şi pe noi la dispoziţia lui Dumnezeu. Ce minunat este să lucreze împreună, toată familia, copii şi părinţii, în aceeaşi lucrare! Nu poate fi bucurie şi satisfacţie mai mare! Din acel moment nu ne-a lipsit nici munca, nici îmbrăcămintea şi nimic altceva.

Dacă am înţelege pe deplin ce scrie în Matei 6,31-33, de multe probleme am fi feriţi! „Nu vă îngrijoraţi, dar, zicând: „Ce vom mânca?" sau: „Ce vom bea?" sau: „Cu ce ne vom îmbrăca?"Fiindcă toate aceste lucruri neamurile le caută. Tatăl vostru cel ceresc ştie că aveţi trebuinţă de ele. Căutaţi mai întâi Împărăţia lui Dumnezeu şi neprihănirea Lui, şi toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra."

Dumnezeu ne cere două lucruri pe care trebuie să le realizăm împreună, fără să le separăm. Dacă am ţine cont de ele viaţa noastrăar fi pe deplin realizată şi frumoasă; nu am mai căuta până la epuizare, pentru că ne-ar fi date în dar, fără bani, fără efort şi, pe deasupra, primim bonus...

„Căutaţi mai întâi Împărăţia lui Dumnezeu şi neprihănirea Lui," – nimic mai mult! Aceasta să fie căutarea noastră zilnică! E cel mai uşor exerciţiu fizic şi intelectual ce nu oboseşte, ci este sursa care dă putere.

De restul, ne spune clar, „nu vă îngrijoraţi, vă promit şi Mă ţin de cuvânt"(parafrazat)

…„şi toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra."

Bonus! - Gratis!

-sfârşit-

***Asociaţia "HandHope"***
***Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565,***
***loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,***
***Tel. 0247-327122; 0765-365533***
e-mail: aurelsda@yahoo.com
**C.I.F. 14877902**
**Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001**
**B.C.R. Alexandria**

***SPONSOR: AGI Construct***
***Construcţii civile şi industriale, tâmplărie lemn, aluminiu, PVC, etc. Tel. 0744-530900 şi 0238-717195***

SPONSOR: ***A.S.I. ROMANIA***
***CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro***

# Oscar Leonard Carl Pistorius

## Cel mai rapid om fără picioare

Oscar Pistorius Leonard Carl s-a născut la 22 noiembrie 1986 în Sandton, Johannesburg, fosta provincie Transvaal (acum provincia Gauteng) din Africa de Sud. Oscar este un alergător de sprint din Africa de Sud, cunoscut sub numele de "Blade Runner" şi "cel mai rapid om fără picioare", Pistorius, care are o dublă amputare, este deținător al recordului mondial la 100, 200 şi 400 m (din clasa T44).

Motto-ul său este : „You're not disabled by the disabilities you have, you are able by the abilities you have."

A participat la Jocurile Paralimpice de vară din 2004 de la Atena unde a terminat al treilea la 100 m la clasa T44 (un picior amputat sub genunchi ) În finală îi întrece pe Marlon Shirley şi Frasure Brianşi, stabilind un nou record mondial de 21.97 secunde.

În 2005, Pistorius a terminat la Campionatul pentru persoane valide din Africa de Sud, la proba de 400 m, cu un timp record mondial de 47.34 secunde, şi în acelaşi an la Cupa Mondială Paralimpică a castigat medalia de aur la 100 de metri şi 200 de metri.

În 2006, la Campionatele Mondiale Paralimpice de Atletism, Pistorius a câştigat medalia aur la probele de 100, 200 şi 400 de metri, doborând recordul mondial la proba de 200 m.

Pe data de 17 martie 2007, el a stabilit un record mondial la proba 400 de metri pentru persoanele cu dizabilităţi (46.56 secunde), la Campionatele de Atletism pentru seniori în Durban, şi la Campionatele Nedbank pentru Persoanele cu Handicap Fizic ce a avut loc la Johannesburg, în aprilie 2007; unde devine deținătorul recordului mondial de 100 şi 200 de metri.

La data de 13 iulie 2007, Pistorius a alergat în cursa de 400 de metri, la Gala de Aur din Roma şi a terminat al doilea în B, a scos un timp de 46.90 secunde, în spatele său situându-se Stefano Braciola care a alergat în 46.72.

Autobiografia lui Pistorius, Runner Dream, a fost publicată în limba italiană, în 2008, de Gianni Merlo, un jurnalist de la La Gazzetta dello Sport. O versiune în limba engleză intitulată Blade Runner a fost lansat în 2009.

Oscar Pistorius (24 de ani), primul atlet cu handicap care participă la o competiție alături de sportivi fără handicap, a reuşit o performanță incredibilă la Campionatele Mondiale din 2011 ce s-au desfăşurat la Daegu.

Sud-africanul are ambele picioare amputate şi foloseşte proteze din lame de oțel. El a participat la seriile curselor de 400 de metri, unde s-a clasat pe locul al treilea (45, 39 de secunde) şi a obținut astfel calificarea în semifinalele care se vor desfăşura a doua zi.

„A fost extraordinar să alerg aici. Am avut parte de foarte multă presiune psihică înaintea cursei, dar acum trebuie să muncesc şi mai mult în semifinale", a spus atletul fără picioare.

Oscar Pistorius a inspirat o mulțime de oameni cu handicap locomotor. Atletul a bătut aşa cum am menționat recorduri mondiale la 100, 200 si 400 de metri la Special Olympics şi a fost primul alergător din istorie cu dizabilități care a reuşit să câştige o medalie la campionatele mondialele de atletism.

O fetiță cu ambele picioare amputate învață să alerge alături de Oscar. Pentru ea, să alerge, înseamnă poate mai mult decât pentru alți oameni, care nu îşi pot imagina o astfel de viață.

-sfârşit-

Din volumul:
„Personalități cu handicap care au influențat istoria"
autoare: **BENCZE MARTA IOZEFINA**
Un proiect Fundația Licinium
Conținutul lucrării Fundația Licinium (texte, imagini, concept grafic) este protejat de legea dreptului de autor şi este proprietatea Fundației Licinium.
**Preluat cu permisiunea autoarei**

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

# Pretul Pãmântului (I)

Crăciun Ciprian

***El, care este Stăpânul a tot ce există, Și-a dat seama că singurul loc din Univers unde se moare este Pământul. Numai că acesta nu Îi mai aparținea. Pentru a le asigura un loc de odihnă sigur copiilor Săi credincioși care adorm somnul morții, înainte de restaurarea tuturor lucrurilor, a trebuit să plătească un preț colosal, dând la schimb viața singurului Său Fiu pentru un cimitir.***

***(...)***

***Pentru noi a plătit Dumnezeu un preț atât de mare. Cât a fost gata să dea? Care a fost prețul plătit de Cer pentru răscumpărarea noastră? “căci știți că nu cu lucruri pieritoare, cu argint sau cu aur, ați fost răscumpărați din felul deșert de viețuire, pe care-l moșteniserăți de la părinții voștri, ci cu sângele scump al lui Hristos, Mielul fără cusur și fără prihană.” (1 Petru 1,18-19) Ce ușor ar fi fost pentru Dumnezeu să dea munți de aur, sau chiar planete întregi pentru tine.***

***(...)***

***Prețul este imens și depășește cu mult capacitatea noastră de înțelegere. Chiar meritam noi un preț atât de scump? Ce am făcut să merităm prețul? Poate nici nu arătăm așa de bine. Poate suntem bolnavi, nu putem vorbi cum trebuie, sau nu ne putem deplasa fără elemente ajutătoare. Poate nu suntem așa deștepți sau talentați. Poate abia reușim să citim aceste rânduri. De ce să se gândească El chiar și la tine? De ce să Își dorească atât de mult să nu te piardă pentru veșnicie?***

***(...)***

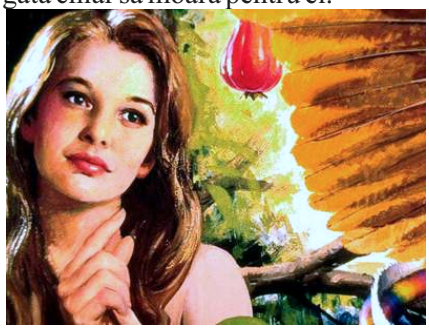
***Atunci de ce a insistat Dumnezeu atât de mult să recâștige Pământul? De ce a plătit pentru el un preț exagerat de mare chiar și pentru valorile Cerului?***

Încă de la începutul lumii, Pământul a devenit o țintă în cadrul marii lupte dintre bine și rău. Din nefericire, el a continuat și continuă să rămână zona fierbinte a conflictului dintre Dumnezeu și Satana.

**Proprietarul de drept**

Ce poate fi mai înșelător decât prețul pământului? După Revoluție, cei care au investit în achiziționarea de terenuri s-au îmbogățit, pe când cei care au făcut același lucru cu puțin înainte de criza din 2008, au falimentat. Și să nu mai vorbim despre banii cheltuiți în certurile din tribunale pentru o bucată de pământ, sau despre revoluții și războaie unde oamenii au plătit prețul pământului cu viața lor. Bătrânul pământ, oare să fie atât de important? Până la urmă al cui este și cât valorează?

Interesant este faptul ca Biblia sau Sfânta Scriptură începe chiar cu această temă. “La început, Dumnezeu a făcut cerurile și pământul.” (Geneza 1,1). Lucrul acesta clarifică foarte bine cine este proprietarul, fapt confirmat și de Psalmul 24,1 care spune: “Al Domnului este pământul…” Numai că Dumnezeu a oferit planeta Pământ în administrare lui Adam și Evei. “Dumnezeu i-a binecuvântat și Dumnezeu le-a zis: "…umpleți pământul, și supuneți-l…” (Geneza 1,28). Acum pământul era sub stăpânirea oamenilor și sunt sigur că lor le-a plăcut foarte mult lucrul acesta. De ce sunt așa de sigur? Pentru că și după 6.000 de ani, deși pământul nu mai este al nostru, oamenii încă îl iubesc, se bat și sunt gata chiar să moară pentru el.



**Preluarea abuzivă a proprietății**

Am spus că pământul nu mai este al nostru? În Geneza capitolul trei asistăm la cel mai dramatic act de terorism intergalactic. Un înger căzut, Diavolul, reușește să deturneze planeta Pământ de la adevăratul proprietar către el și obține condamnarea la moarte a oamenilor, datorită neascultării cu strictețe a poruncilor lui Dumnezeu. Chiar Fiul lui Dumnezeu recunoaște acest lucru cu puțin înainte de a plăti prețul recuperării planetei pierdute. “Nu voi mai vorbi mult cu voi; căci vine stăpânitorul lumii acesteia…” (Ioan 14,30). Însă lucrurile nu urmau să rămână așa pentru totdeauna. Dumnezeu a luptat să recâștige planeta rătăcită, deși nu-I mai era de folos. Apostolul Petru ne spune că El va distruge pământul cu foc. “Iar cerurile și pământul de acum sunt păzite și păstrate prin același Cuvânt, pentru focul din ziua de judecată…” (2 Petru 3,7).

**Prețul redobândirii proprietății**

Atunci de ce a insistat Dumnezeu atât de mult să recâștige Pământul? De ce a plătit pentru el un preț exagerat de mare chiar și pentru valorile Cerului? Iată răspunsul. “Care om dintre voi, dacă are o sută de oi, și pierde pe una din ele, nu lasă pe celelalte nouăzeci și nouă pe islaz, și se duce după cea pierdută, până când o găsește?” (Luca 15,4). Descoperim aici adevăratul motiv pentru care s-a meritat uriașul preț. Nu este vorba de pământ, ci de sufletele oamenilor. “Al Domnului este pământul cu tot ce este pe el, lumea și cei ce o locuiesc!” (Psalmul 24,1). Pentru tine a plătit Dumnezeu



>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4

atât de scump dreptul de a te elibera din închisoarea morții, care este chiar acest Pământ blestemat. "…blestemat este acum pământul din pricina ta…" (Geneza 3,17).

În Geneza 12,1 Dumnezeu adresează chemarea lui Avraam de a ieși din țara sa și dintre rudele și prietenii săi. Cercetătorii spun că Urul, o cetate străveche, ajunsese la o așa dezvoltare și la un așa nivel de civilizație încât se poate compara chiar cu unele orașe din zilele noastre privind condițiile de trai. Avraam era un locuitor de la oraș, obișnuit cu condițiile de aici, cu distracțiile de la sărbătorile păgâne și cu anturajul prietenilor și rudelor sale. Dar, ca orice orășean, ducea dorul posesiunilor de terenuri unde să se bucure de pădure, sau de iazuri unde să pescuiască și unde să alerge în voie, însoțit doar de un câine credincios, uitând total de aglomerația și stresul orașului. Fiind si crescător de animale, dorul după terenuri întinse era un vis irealizabil. În aceste condiții primește provocarea din partea lui Dumnezeu de a părăsi orașul în schimbul unei mari suprafețe de teren.

Imaginați-vă următoarea discuție purtată de Avraam cu Dumnezeu; " – Doamne, voi primi teren cât cuprinde un sat întreg cu tot câmpul din jur? - Ar fi prea puțin, îi spuse Dumnezeu. - O, atunci voi primi pământuri cât are o comună cu toate satele la un loc? - Nu, este încă prea puțin. - Înseamnă că îmi vei da teren cât un județ întreg cu păduri, ogoare, lacuri și râuri? - Mai pune, spuse Domnul. - Nu se poate, spuse Avraam. Să primesc o regiune întreagă cum ar fi Oltenia sau Muntenia, Moldova sau Transilvania? Chiar mai mult. Iți voi da țări întregi "…țara Cheniților, a Cheniziților, a Cadmoniților, a Hetiților, a Fereziților, a Refaimiților, a Amoriților, a Cananiților, a Ghirgasiților și a Iebusiților." (Geneza 15,19).

Aceasta era mult mai mult decât ar fi crezut vreodată. O bucurie fără margini i-a cuprins inima. Încântat de cele auzite a alergat să spună soției lui, Sara, vestea incredibilă și imediat au început pregătirile de plecare. Alerga dintr-o parte în alta strângând lucruri, dând porunci servitorilor, împachetând și în același timp fluierând de fericire. Entuziasmul lui a fost repede remarcat de nepotul Lot, care aflând cum stau lucrurile, a cerut să fie lăsat să meargă și el cu unchiul. Bineînțeles că da, a fost răspunsul. Era loc mai mult decât suficient nu numai pentru Lot, ci și pentru alții care ar fi crezut în făgăduințele lui Dumnezeu.

Mă întreb dacă și tu, dragul meu cititor, crezi făgăduințele lui Dumnezeu? El ne-a pregătit un loc mai bun decât aici pe pământul acesta. El va trimite pe Fiul Său ca să ne ia de aici și să ne aducă la tronul Său cel veșnic (Ioan 14,1-3). Avraam a crezut pe Dumnezeu și nu s-a mărginit doar la o credință teoretică, a minții, ci a plecat în Canaanul promis. Anii au trecut pe negândite. Au îmbătrânit, iar într-o zi Sara a murit. Atunci și-a dat seama Avraam că el, stăpânul acestor ținuturi, nu are nici măcar un loc de înmormântare care să îi aparțină. A trebuit să cumpere de la fiii lui Het o palmă de pământ stâncos ca cimitir si a plătit lui Efron o avere de 400 sicli de argint care mergeau la orice negustor, adică în valută (Geneza 23,16). Și pentru ce? "…ca să-mi slujească drept loc pentru îngropare…" (Geneza 23,9).

Exact așa s-a întâmplat cu Dumnezeul Cerurilor. El, care este Stăpânul a tot ce există, Și-a dat seama că singurul loc din Univers unde se moare este Pământul. Numai că acesta nu Îi mai aparținea. Pentru

a le asigura un loc de odihnă sigur copiilor Săi credincioși care adorm somnul morții, înainte de restaurarea tuturor lucrurilor, a trebuit să plătească un preț colosal, dând la schimb viața singurului Său Fiu pentru un cimitir. Intr-o zi, foarte curând, Dumnezeu va distruge pentru totdeauna cimitirul. Acum este al Lui și poate face tot ce vrea cu el. Dar înainte de aceasta, El va scoate toate sufletele aruncate în el pe tot parcursul istoriei păcatului.

Pentru noi a plătit Dumnezeu un preț atât de mare. Cât a fost gata să dea? Care a fost prețul plătit de Cer pentru răscumpărarea noastră? "căci știți că nu cu lucruri pieritoare, cu argint sau cu aur, ați fost răscumpărați din felul deșert de viețuire, pe care-l moșteniserăți de la părinții voștri, ci cu sângele scump al lui Hristos, Mielul fără cusur și fără prihană." (1 Petru 1,18-19) Ce ușor ar fi fost pentru Dumnezeu să dea munți de aur, sau chiar planete întregi pentru tine. Ar fi fost ceva mai greu să dea în locul tău îngeri plini de strălucirea slavei Sale. Dar tot nu ar fi fost îndeajuns. "Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca oricine crede în El, să nu piară, ci să aibă viață veșnică." (Ioan 3,16). Prin Isus, Dumnezeu a dat tot ce avea mai scump în întregul Univers. Prețul este imens și depășește cu mult capacitatea noastră de înțelegere. Chiar meritam noi un preț atât de scump? Ce am făcut să merităm prețul? Poate nici nu arătăm așa de bine. Poate suntem bolnavi, nu putem vorbi cum trebuie, sau nu ne putem deplasa fără elemente ajutătoare. Poate nu suntem așa deștepți sau talentați. Poate abia reușim să citim aceste rânduri. De ce să se gândească El chiar și la tine? De ce să Își dorească atât de mult să nu te piardă pentru veșnicie? Iată chiar răspunsul lui Dumnezeu: "De aceea, pentru că ai preț în ochii Mei, pentru că ești prețuit și te iubesc…" (Isaia 43,4).

-va urma-

# Eşti vultur, nu pui de găină!

**Cineva a mers în pădure unde spera să găsească o pasăre de interes pentru el. A prins un pui de vultur şi l-a dus acasă unde l-a băgat în coteţul cu găini, raţe şi curcani, hrănindu-l cu hrană de păsări de curte, deşi era vorba de un vultur, regele păsărilor.**

**La cinci ani după aceea, a venit la el un naturalist care, trecând prin grădină, a exclamat: „Acesta este un vultur, nu găină!”.**

**„Da”, recunoscu proprietarul, „dar eu l-am deprins să fie pasăre de curte, aşa că nu mai este vultur, cu toată anvergura aripilor lui de nu mai puţin de 5 m!”**

**„Nu”, a replicat naturalistul, „tot vultur a rămas: are inimă de vultur şi eu îl voi ajuta să zboare sus, în înaltul cerului!”**

**„Nu”, a replicat proprietarul, „e pasăre de curte şi n-o să zboare niciodată!”**

**Cei doi au căzut de acord să pună vulturul la încercare. Naturalistul l-a luat, l-a ţinut sus şi i-a spus cu glas tare:**

**„Vulture, tu eşti vultur, tu aparţii înaltului cerului, iar nu acestui pământ: întinde-ţi aripile şi zboară!”**

**Vulturul a întors capul într-o parte şi alta, apoi, coborându-şi ochii, a văzut celelalte găini ciugulind grăunţe şi - ţop! - a sărit din mâna naturalistului pentru a li se alătura.**

**„Ţi-am spus eu că este pasăre de curte!”, i-a spus proprietarul.**

**„Nu”, afirmă naturalistul, „este vultur şi are inimă de vultur, mai dă-i o şansă şi mâine îl voi face să zboare!”**

**În ziua următoare, naturalistul s-a trezit dis de dimineaţă, a luat vulturul şi l-a dus în afara localităţii, departe de casele de oameni, la piciorul unui munte înalt. Soarele tocmai răsărea, aurind vârful muntelui şi fiecare stei de piatră strălucea de feeria dimineţii.**

**A ridicat vulturul şi i-a spus:**

**„Vulture, tu eşti vultur, tu aparţii cerului, iar nu pământului. Întinde-ţi aripile şi zboară!”**

**Vulturul a privit de jur împrejur şi s-a înfiorat ca şi cum o viaţă nouă i s-ar fi arătat. Dar tot nu a zburat. Apoi naturalistul l-a făcut să privească drept în soare şi, deodată, pasărea şi-a întins aripile, şi-a luat zborul şi s-a înălţat sus, mai sus, tot mai sus şi nu s-a mai întors niciodată.**

**Chiar dacă fusese îmblânzit şi crescut ca o pasăre de curte, tot vultur rămăsese.**

**Societatea are un mod de a ne dezumaniza, iar când îngăduim ca acest lucru să se petreacă, nu mai reuşim să ne vedem valoarea pe care o avem înaintea lui Dumnezeu. Noi suntem fii şi fiice ale lui Dumnezeu.**

**-sfârşit-**

# Mica enciclopedie de sănătate - E bine să stim

## Creierul uman (II)

Articol semnat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

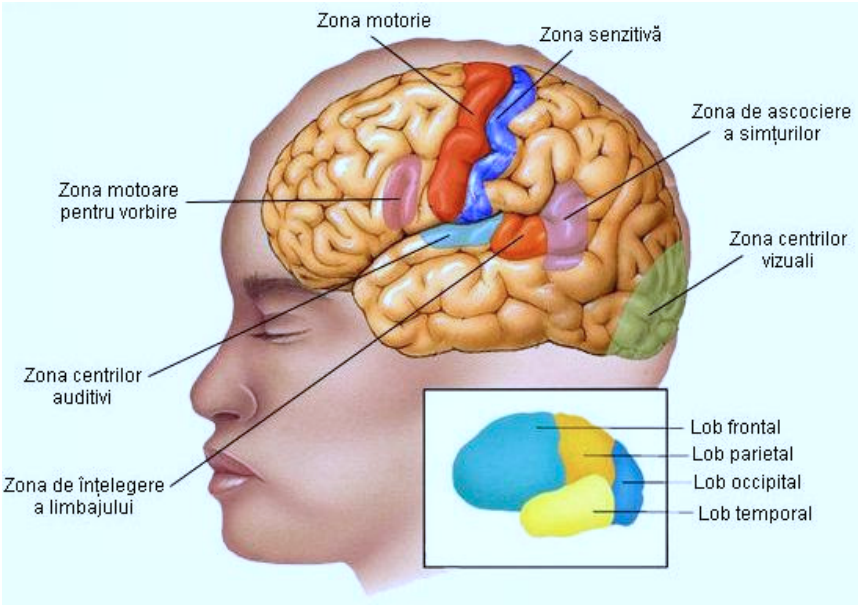
*"Frica Domnului este începutul înțelepciunii; toți cei ce o păzesc au o minte sănătoasă, și slava Lui ține în veci." (*Ps.111:10*)*

**Afecțiuni ale creierului**

Ca orice organ, și creierul suferă de anumite tulburări sau afecțiuni, însă boala care a bătut recordul mondial în ceea ce privește evoluția răspândirii ei, în secolul nostru este depresia.

Depresia este o stare mentală caracterizată prin tristețe patologică, durere morală, pesimism, autodevalorizare, dezinteres, anxietate la care se asociază o încetinire psihomotorie (bradipsihie, akinezie, abulie, etc.) și simptome somatice (constipație, anorexie sau înfometare, etc.).

În prezent, boala afectează aproximativ 121 milioane de oameni pe glob. În România a fost depistată o creștere semnificativă a episodului depresiv major odată cu vârsta, de la 2,1% – 2,6% (18-49 ani) la 4,4% – 5,2 % (peste 50 de ani) cu un ritm de creștere de 1,2 puncte procentuale pentru fiecare grupă de vârstă (50-64 ani și peste 65 de ani).




Înante de a intra în descrierea simptomelor, trebuie să precizăm că acestea au diferiți factori cauzatori: factori externi (mediul stresant, anumite evenimente, lipsa unui program, prezența unui stil de viață dezorganizat, lipsa suportului moral din partea familiei) și factori interni (de ordin moral - supraîncărcarea conștiinței, fondul genetic, propria predispoziție, lipsa de voință, dezechilibru chimic datorat unor carențe de minerale, etc), care au exercitat o anumită presiune sau o anumită suprasolicitare a creierului. Această luptă este tăcută, și de cele mai multe ori negată, însă iată câteva dintre manifestările ei în exterior, care ne transmit un semnal de alarmă, pentru a lua măsuri din timp: sentimente de anxietate sau de îngrijorare fără un motiv evident; sentimentul de a fi copleșit (chiar de activități obișnuite); lipsa apetitului cu scădere în greutate, sau creșterea poftei de mâncare; insomnie, dar și creșterea duratei de somn; plâns facil; toleranță scăzută la frustrare; pierderea interesului pentru activități care înainte produceau plăcere; incapabilitate de a mai simți emoții; frica; auto-învinovățire; auto-compătimire; sentiment de neajutorare; stimă de sine scăzută; gânduri despre moarte și / sau suicid; oboseală fizică și / sau mentală, tulburări afective de sezon, care apar odată cu apropierea iernii și se pare că se datorează lipsei de lumină a zilei în lunile de iarnă. Această lipsă de lumină a zilei limitează producerea serotoninei, un hormon al fericirii produs de creierul nostru, provocând sentimente de nefericire.

Așa cum am spus anterior, există anumite persoane cu predispoziție la depresie. Printre acestea, se numără cele care au avut episoade depresive anterior, au avut sau au tulburare depresivă în familie la frați / surori sau părinți; femeile sunt mai frecvent afectate decât bărbații; apare în perioada de după naștere sau este creată pe fondul unei alte boli: Parkinson, diabet, cardiopatie ischemică, cancer.

Un alt cauzator de depresie sunt anumite medicamente dintre care: diureticele tiazidice, metildopa, cicloserina, anumiți hormoni, anticoncepționale orale sau steroizi anabolizanți, antiinflamatoare nesteroidiene.

Stresul în depresie este foarte ridicat, favorizând scăderea nivelului energetic și cronicizarea sa. Toate acestea, în timp, au efecte devastatoare asupra sănătății facilitând apariția de boli somatice.

Este mai ușor și util să prevenim apariția depresiei, eliminând factorii depresivi, însă dacă acest lucru nu este

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

posibil, în măsura în care conştientizăm, să acceptăm un ajutor specializat. Nu se recomandă administrarea de medicamente fără prescripţie medicală, deoarece acestea pot agrava starea.

Sprijinul şi încurajările prietenilor sunt de un real folos. Izolarea, şi spiritul independent pot fi o piedică serioasă în calea depistării şi vindecării depresiei deoarece trebuie să recunoaştem că nu putem rezolva toate problemele singuri, iar voinţa ne poate dezamăgi.

**O luptă posibil de câştigat**

Depresia are simptome, cauze, însă şi remedii. Iată câteva dintre cele mai utile pentru prevenţia stărilor de depresie:

Bucuraţi-vă de lumină, faceţi plimbări sau dacă nu aveţi posibilitatea, deschideţi fereastra şi rămâneţi în bătaia razelor de soare, 5-10 minute, atunci când acesta este vizibil, în orice sezon, întrucât expunerea la soare creşte cantitatea de serotonină, responsabilă cu buna dispoziţie, fericirea, liniştea şi calmul.

Formaţi-vă obiceiul de a face exerciţii, care vor detensiona toţi muşchii, vor influenţa odihna şi vor reduce tensiunea nervoasă. Un exerciţiu benefic este plantarea de flori, pomi, şi legume, precum şi plimbările în natură.

Evitaţi folosirea substanţelor care provoacă dependenţa (alcool, tutun, cafea), şi agravează starea de depresie.

Învăţaţi să respiraţi profund, aerisiţi camerele bine, întrucât lipsa de oxigen poate fi unul din motivele pentru care sângele este încărcat de toxine, digestia este întârziată şi lucru care poate duce la o stare de tulburare, oboseală, apatie şi dureri de cap.

Evitaţi folosirea unei alimentaţii bogate în grăsimi şi folosirea aditivilor (ex glutamatul de sodiu), care se comportă ca neurotoxină şi afectează sistemul nervos central.

Pentru o sănătate mai bună, adoptaţi o dietă bogată în seminţe, fructe, legume şi sucuri naturale (din fructe şi cereale: cătină, ovăz, etc), bogată în vitamine şi minerale. Mărarul este renumit pentru efectele benefice asupra sistemului nervos. Organismul are mai mare nevoie de fibre (preluate din cereale şi fructe proaspete), pentru curăţirea organismului de toxine (mătura organismului) decât de proteine. O dietă echilibrată înseamnă 55-65% carbohidraţi (cerealele, pâine, fructe crude şi uscate, cartofi), 10-15% proteine (seminţe, alune şi nuci, tofu, fasole, mazăre, năut, linte, etc.) şi 30% grăsimi (avocado, măsline, ulei de măsline, seminţe, etc).

Evitaţi sursele care produc excitarea sistemului nervos şi antrenarea lui în emoţii negative repetate: certurile, mânia, programele tv cu tente violente, citirea de romane şi ficţiuni dramatice.

Apa folosită atât intern (consumarea a 8 pahare de apă zilnic) cât şi extern (prin băi regulate) este un minunat remediu pentru durerile de cap, stările de indispoziţie şi oboseală fizică şi intelectuală. Un alt lichid benefic, dar nu înlocuitor al apei, sunt ceaiurile de Sunătoare, Isop, Roiniţă, Obligeană, Ginseng, Ginkgo biloba, etc.

Fixarea de obiective realiste, asumarea unor responsabilităţi rezonabile, transformarea sarcinilor mari şi complexe în unele mai mici şi stabilirea priorităţilor sunt benefice. Organizează-ţi timpul!

Construieşte-ţi un stil de activitate cât mai comfortabil. Încearcă să te apropii de cei din jurul tău în loc să te izolezi şi să fii prea discret în ceea ce te priveşte. Implică-te în mici gesturi de binefacere, vei simţi că eşti de folos, iar dacă ai prea multe responsabilităţi, împarte-le cu alţii.

Gândeşte-te să adopţi o activitate sportivă, socială, recreativă.

Nu lua decizii importante până când nu depăşeşti depresia.

În această stare, creierul are nevoie de inducerea conştientă a gândurilor pozitive. Un remediu minunat este apelarea la studiul psalmilor din Sfânta Scriptură, rugăciunea şi binefacerea, deci aplecarea spre dobândirea echilibrului spiritual (care deşi tăcut, macină multe suflete).

Nu uita că toate problemele se rezolvă în timp... Nu există remedii ”pocnind din degete”.

Ia-ţi timp să te odihnesti, să te bucuri de viaţă într-un mod constructiv. Ia-ţi timp să taci, să meditezi şi să cauţi pe Dumnezeu, Creatorul acestui minunat şi complex organ al omului, care are soluţie pentru problemele noastre.

Există anumite situaţii pe care nu le înţelegem: un deces, o despărţire, o disponibilizare, un eşec, o boală incurabilă... În acest moment avem de ales între a ne lăsa pradă emoţiilor negative legate de aceste evenimente sau a accepta cu încredere voia lui Dumnezeu, aşa cum vine în viaţă, pe baza experienţei anterioare şi a făgăduinţelor Scripturii care ne asigură că nu îngăduie nimic peste puterile noastre sau fără un scop.

Scriptura ne îndeamnă: "Nu vă îngrijoraţi de nimic; ci, în orice lucru, aduceţi cererile voastre la cunoştinţa lui Dumnezeu, prin rugăciuni şi cereri, cu mulţumiri. Şi pacea lui Dumnezeu, care întrece orice pricepere, vă va păzi inimile şi gândurile în Hristos Isus." (Filip. 4, 6-7)

La final să ascultăm un ultim sfat al unuia dintre cele mai înţelepte minţi ale lumii antice, Solomon, a cărei înţelepciune a primit-o ca un dar din partea lui Dumnezeu la rugămintea sa: *"Frica Domnului este începutul înţelepciunii; toţi cei ce o păzesc au o minte sănătoasă, şi slava Lui ţine în veci."* (Ps.111:10)

Vă doresc o minte sănătoasă şi o viaţă frumoasă, ferită de depresie!

-va urma-

# ...::: *Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă”* :::...

## Ridică-te și umblă... dar spre ce? (I)

**GEORGE UBA - președinte**
**Asociația „Ridică-te și umblă”**

*Într-o zonă rezidențială a unui oraș mare s-a deschis un șantier având ca obiectiv o construcție care i-a uimit pe cetățenii acelei zone. Pe placa pe care se scria obiectivul construcției era consemnată data începerii construcției, data terminării ei și denumirea lucrării: ”Toate pânzele sus!” Nu era clădire de locuit sau edificiul unei instituții. Nu era nici monument sau vreun parc. Nu era nici clădirea vreunui hipermarchet sau vreun stadion. Nu vă vine să credeți: se construia un... vapor. Un vapor cu două punți, lung de cincizeci de metri și lat de douăzeci de metri. Faptul ciudat era că prin apropiere nu era nici un lac sau vreo apă mare ca să fie lăsat la apă. Locuitorii acelei zone au emis fel și fel de păreri. Că ar urma să fie ridicat de câteva elicoptere și apoi să fie dus la mare. Sau că va fi pus pe trailere mari și deplasat acolo unde-și avea rostul, adică la apă adâncă. Nici una dintre aceste soluții nu se confirma tehnic. Apoi misterul a fost dezlegat: se construia un vapor care nu avea să plutească niciodată, pentru că, de fapt era construcția unui... bar. În acel vapor urma să se facă și o sală pentru jocuri de noroc, un cabaret și o sală de cinema. În difuzoarele vaporului urma să se audă zgomot de valuri, strigătul pescărușilor, dar nici un centimetru nu avea să se deplaseze spre vreun obiectiv, deoarece nu avea să plutească niciodată. Vaporul era doar un pretext pentru distracție, deturnându-i menirea adevărată. Numele navei: ”Toate pânzele sus!”, era doar o mimare a ceea ce ar fi trebuit să fie, dar nu era.*

**Misiune sau... emisiune!**

De când s-a înființat asociația ”Ridică-te și umblă”, cu mai bine de doi ani și jumătate, un obiectiv de primă importanță a fost acela de a realiza o familie din persoanele cu dizabilități, în care buna înțelegere, comunicarea deschisă, punerea laolaltă a talentelor și bucuria exprimării lor să fie hrana întâlnirilor noastre. Am început într-o locație cu chirie mare și cu spațiu mic, dar plini de entuziasm. Apoi am dorit să avem un număr sporit de membrii și numărul a crescut la peste 150 de participanți. După aceea am dorit să avem spațiul nostru, consacrat asociației și Cel Bun de sus, dar și cu noi cei de jos, ne-a pus la dispoziție un spațiu pe care un trimis al Cerului ni l-a renovat după nevoi. Pentru creștinii care au dorit un climat de biserică în vederea închinării și a apropierii de Dumnezeul salvării noastre s-a înființat o biserică a relațiilor frățești. Și sâmbătă de sâmbătă această biserică aconfesională trăiește experiența rugăciunii, a studiului din Cuvântul vieții și a părtășiei prin cântec, vers și devoțiune. Deodată, strigătele din țară a celor care reprezintă peste opt sute de mii de persoane cu dizabilități au dorit să aibă și ei o copie a ceea ce s-a înfiripat la București și, astfel, au apărut filiale la Ploiești și Constanța, unde din vara anului 2012 s-a dat startul unei ridicări sufletești de mare intensitate. Și ce mai urmează? Desigur, viziunea unui centru de recuperare pentru persoanele cu dizabilități este pe agenda de urgențe a asociației și așteptăm oportunități cerești pentru începerea lucrării la București și, chiar și mai aproape de realitate, la Ploiești. Și ce mai urmează? Putem face emisiuni frumoase cu astfel de realizări și să punctăm etapele realizate ale acestui proiect. Dar care este scopul? În final ce misiune doresc cele două instituții, asociația și biserica persoanelor cu dizabilități să împlinească? Ne întâlnim pentru ce? Realizăm pentru ce?

**Încotro?**

A confirma că valoarea unei persoane cu dizabilități este egală cu orice persoană validă de pe planetă este acceptată în teorie și etica socială o promovează cu mai multă sau mai puțină putere. În realitate, există în practică o subspecie de gândire și atitudine care nu dă șanse egale persoanelor cu probleme. Și știți de ce? Pentru că nu puțini oameni, cu toate cele fizice întregi, socotesc că pierd timp să creeze condiții celor care nu participă la fericirea socială ca și ei. De la această mentalitate se desprinde o idee care poate fi prinsă într-un scop prin proiectul nostru: să luptăm pentru instalarea unei mentalități de restituire a valorii datorată celor afectați de dizabilitate. Asta se și face și trebuie să se facă prin mai multe organisme și totuși, în firea omului există o defecțiune majoră care rămâne neschimbată, iar omul nu se ține și nu poate să se țină de cuvânt. Concluzia este că nu putem conta că vom restabili cândva drepturile sociale și sufletești în dreptul celor care au fost prinși temporar în menghina dizabilității fizice.

>>> continuare în pagina 12

## CREDINŢA

dedicată **familiei Burcea, Alexandru şi Petrică**

*Făclie aprinsă inimii,*
*Dăruieşti salvare.*
*Vindeci oamenii în suferinţă,*
*Ridici doar prin credinţă.*

*Lucrare divină pe pământ,*
*Oferi: răbdare şi iubire.*
*Înmulţeşti faptele bune,*
*Candelă aprinsă în rugăciune.*

*Jertfă pentru credincioşi,*
*Bunătate, smerenie şi înviere.*
*Duhul Sfînt har aduce,*
*Bucurie, curaj şi pace.*

*Milostenie samarineană,*
*Aur încercat în foc.*
*Comoară veşnică în rai,*
*Sfinţenie sufletelor dai.*

**Mincă Elena Gabriela**
**Alexandria**

## COȘMAR

*Merg prin vânt, prin frig și ploaie*
*Să găsesc Galațiul*
*Caut o adresă - Doamne*
*Cum mă doare brațul!*

*Lacrimile curg șiroaie*
*Inima-i zdrobită,*
*Unde este facultatea*
*Nimeni nu m-ascultă?*

*Caut. Ceru-i plin de fum*
*Sunt dezamăgită;*
*Unde să mă duc acum?*
*Plâng deznădăjduită...*

*O găsesc într-un târziu.*
*Porțile-s închise;*
*Stau prostită-n ploaia rece*
*Prea târziu găsite.*

*Și... coșmarul mă alungă*
*La autogară*
*Dacă scap și microbuzul*
*Am s-adorm pe-afară.*

**Gheordănescu Maria**
**Cobadin (Constanța)**

## IARNA ŞI BUCURIILE EI

*Fulgii de nea se desprind din zbor*
*Îmbrăcând natura într-o mantie argintie*
*E feeric întregul decor*
*Îţi place şi ţie, îmi place şi mie.*

*Răsună lin în depărtare*
*Al copiilor zglobiu glas*
*E iarnă, iar pluteşte în zare*
*Al sărbătorilor iz ce vin pas cu pas.*

*Se aprind în brazii mii de lumini*
*Steluţe cerul împânzesc*
*Ele ne încântă ochii senini*
*Toate naşterea lui Isus o vestesc.*

*El vine în culcuş de paie reci*
*În staul între vite*
*Să aducă mântuire pentru noi pe veci*
*Să aducă multe zile linişte.*

*Primeşte-L în inima ta*
*Toată omenirea să-l găsească loc*
*Cu Isus alături de rău vom scăpa*
*Nu ne vom teme de ziua de mâine deloc.*

*În ziua de Crăciun şi în oricare*
*Fii bun şi iertător.*
*Gândeşte la Isus fiecare zi e o sărbătoare*
*El e Împăratul lumii, al nostru Mântuitor.*

**Vali Fencea**
**Ciutelec (Bihor)**

## ÎNCEPUT ȘI SFÂRȘIT

*Decembrie, tu începutul anotimpului alb ești,*
*Ce multă bucurie în sufletul copiilor aduci,*
*Natura este toată doar în alb îmbrăcată*
*Copiii se dau cu sănii sau se bat cu zăpadă.*

*Încălțămintele le iau și le pun seara la intrare,*
*Ca să le aducă daruri în ele Moș Nicolae,*
*Dimineața se duc ca să vadă ce le-a pus*
*Și ce se mai bucură când văd ce le-a adus.*

*Ce mult ne mai bucurăm și noi oamenii mari,*
*De sărbătorile pe care tu decembrie le ai,*
*Sărbătorile tale sfinte sunt tare frumoase,*
*Chiar de-i frig, ele scot oamenii din case.*

*Cât de multe sărbători ai tu lună în tine,*
*Când vii sufletele ne sunt pline de bucurie,*
*Tu decembrie, care luna sărbătorilor ești,*
*Întotdeauna vii cu iarna, dar cu anul pleci.*

**Popescu Nicoleta**
**Bughea de Jos (Argeș)**

## BUCURIA MÂNTUIRII

*M-ai spălat, Isuse, Doamne,*
*În albia Iubirii tale nemărginite;*
*Și m-ai îmbrăcat cu mantia neprihănirii Tale!*
*Mi-ai pus în deget inelul aprobării Tale,*
*Și cu iubire veșnică m-ai înconjurat.*

*Mi-ai făcut, Isuse, parte*
*De speranța ce nu se poate vesteji,*
*Nădejdea slavei, ca eu cu Tine, Doamne, mereu voi fi.*
*Mi-ai făcut parte de un loc în Noul Tău Ierusalim,*
*Ca s-ajutăm pe cel sărman din locașul Tău cel sublim!*

*Pentru toate darurile Tale sfinte,*
*Cum am să pot, Doamne, să Îți mulțumesc?*
*Decât acum, și pentru toată veșnicia,*
*Să Te iubesc, Doamne, și numai Ție să-Ți slujesc!*

**Pop Mihai**
**Breb (Maramureș)**

**Talentul... Creatia ta**

## EU VREAU

*Eu vreau să fiu cu Tine*
*Căci numai cu Tine este bine.*

*Eu vreau să-Ți cânt doar Ție,*
*Căci Tu mi-ai făcut mult bine.*

*Eu vreau să Te vestesc*
*Și pentru asta să trăiesc.*

*Eu vreau să-Ți mulțumesc*
*Pentru tot ce-mi dăruiești.*

**Perciu Elena - Craiova**

## MĂ ROG

*Mă rog de Moarte să mă ia,*
*Că sunt sătul de viața asta.*
*Dar bunul Dumnezeu*
*Nu vrea s-o dea,*
*Că viața mea nu este*
*Chiar așa de rea,*
*Atunci întreb pe bunul Dumnezeu,*
*De ce acum și de ce eu?*
*Mă rog de Dumnezeu să mor*
*Că sunt sătul de chinul ăsta,*
*Dar viața mea, nu este a mea*
*Și Dumnezeu nu vrea s-o dea,*
*Atunci întreb: de ce acuma, de ce eu?*

**Sorin Vlad - Bumbesti-Jiu (Gorj)**

## RECUNOSCĂTORI...

*O, Dumnezeu, puternic Tu ești*
*Și mult dreptatea o iubești*
*Însă acum cei răi domnesc*
*Știm că sunt cruzi și Te rănesc,*
*Dar vine timpul să îi zdrobești*
*Ei însă cred că mai zăbovești.*
*Drept, răbdator mereu ai fost;*
*Ne ești speranță și adăpost.*

*Tu un mileniu îl vezi de sus*
*Ca pe o zi ce-abia s-a dus*
*Timpul fixat se-apropie;*
*Marea Ta zi nu-ntârzie!*
*Chiar dacă oamenii Îți greșesc*
*Ce bucuros ești când se căiesc!*
*Noi de speranță-nsuflețiți*
*Spre viitor privim fericiți!*

**Morariu Dionisie**
**Frătăuții Noi (Suceava)**

## BIRUINȚA

*Chiar de ești trist și îngândurat acum*
*Și gânduri și amintiri te dor*
*Dacă nu există rele contra cărora să luptăm*
*Înseamnă că a biruit răul*
*O, tu nu uita că și alții suferă*
*Dar au în fiecare zi și câte o biruință*

**Angi Papuc - București**

## O! CÂT TE IUBESC, ISUS!

*O! Cât Te iubesc Isus!*
*C-o iubire de pământean*
*Și caut iubirea Ta*
*Prin versul meu cel dunărean.*

*O! Cât Te iubesc, Isus!*
*Dar, sunt neputincioasă*
*Cred în puterea Ta de sus*
*Atât cât-Îs credincioasă.*

*O! Cât Te iubesc, Isus!*
*Cu iubire veșnică*
*Viata mi-ai dăruit-o-n dar*
*Ți-o dăruiesc la altar.*

**Ionescu Daniela-Nicoleta**
**Nedelea (Prahova)**

## LA MULŢI ANI

*O, la mulţi ani dragă X*
*Viaţă să ai multă în dar*
*Căci farmece de mister*
*Se coboară din cer*
*Să aline în dar*
*Viaţa mea şi a ta*
*Tu să renaşti în Cuvânt*
*Să păstrezi legământ*
*Căci Isus îţi va da*
*Viaţa Sa….*

*O, la mulţi ani, dragă Y*
*Viaţă în suflet să ai*
*Şi să iubeşti, să doreşti*
*Să primeşti, dăruieşti*
*Să ai parte în dar*
*De un colţ plin de har*
*Să-nflorească-n buchet*
*Încă-un an desuet*
*Porumbelul să-ţi dea*
*Viaţa Sa..*

**Diaconu Liviu**

*Talentul...*
*nu cunoaște*
*handicap!*

## EȘTI RAZĂ DE SOARE

*Ești rază de soare,*
*În inima mea alinare*
*Ești rază de iubire*
*În sufletul meu bucurie*
*Ești dragoste și fericire*
*Că iubești ca mine*
*Oameni dulci și minunați.*

*Dumnezeu a pus în mine*
*Iubire pentru oameni ca tine*
*A turnat belșug de dragoste*
*Pentru oameni dragi ca tine*
*Nu uita Isus e rază*
*De speranță în viață*
*Fericire și iubire*
*Pentru oameni ca tine.*

*Am văzut pe chipul tău*
*Ce n-am mai văzut eu*
*Oriunde în lume aș căuta*
*Rază de soare ca pe fața ta, nu era*
*A-ncălzit sufletul meu*
*Înghețat de gerul greu.*

*Mi-ai fost mamă*
*Mi-ai fost tată*
*Când am fost greu încercată*
*Ai șters din mine*
*Durere și amărăciune*
*Ai pus în locul lor*
*Rază de soare*
*Din minunatul suflet al tău.*

*Te-ai rugat lui Dumnezeu*
*Să aline durerea*
*Din sufletul meu*
*Ai adus raza de soare*
*În inima mea mare*
*Și-mpreună amândoi*
*Iubim oameni ca și noi.*

*Așa ne vrea Dumnezeu*
*Să iubim ca și El.*

**Axenie Viorica**
**Buda (Prahova)**

...::: Anunţuri de la cititori :::... ...::: Anunţuri de la cititori :::... ...::: Anunţuri de la cititori :::...

**Mitică**

Mă numesc Mitică din jud. Tulcea. Vă rog din suflet, cine are să îmi doneze un aparat pentru masaj. Tel. **0747-364283**.

**Fam. Petrache Ion & Mihaela**

Suntem familia Petrache Ion şi Mihaela din com. Duda Epureni, sat Duda, jud. Vaslui şi suntem persoane cu dizabilităţi locomotorii. Căutam o femeie care să locuiască la noi, să ne ajute la tot ce avem nevoie, inclusiv bucătărie. Să fie de credinţă adventistă. Pentru plata muncii ne înţelegem. Relaţii la tel. **0235-484788**.

**Anonimă**

Doresc să-mi găsesc colegele de şcoală de la Bistriţa - Năsăud. Am început şcoala prin 1968 şi am terminat-o în 1972. O să vă dau câteva nume de colege: Ilie Eugenia - Bucureşti, Vîrban Florina, Şuşcă Elena, Maria Drăghici, Maria... - Dâmboviţa, Avram Valeria, Avram Eugenia, Bolovan Gheorghiţa.

Care persoane au fost în perioada anilor 1968-1972 la Şcoala Profesională Bistriţa - Năsăud, anul 4 C, secţia Ţesătorie Covoare, rog să binevoiască să mă sune la **0743-501023**

**Elena S. - Ploieşti**

Cumpăr la preţ redus (1 RON / bucată) cataloage vechi şi noi Lifecare şi Infinity şi reviste „Viaţă + sănătate" (ed. Bucureşti). **0728-269279**

**Corina Trif - Mangalia**

Vreau să-mi exprim regretul profund pentru dispariţia survenită mult prea devreme a dragei noastre prietene Gal Viorica care devenise şi prietena revistei „ÎMPREUNĂ". Dispariţia ei ne-a marcat şi îndurerat în egală măsură. Amintirea sa va rămâne în inimile noastre şi ne mângâie doar faptul de a şti că dacă moartea i-ar ţine veşnic pe oameni în ghearele ei, ar fi mai puternică decât Dumnezeu. Şi este imposibil ca moartea să fie mai presus decât sursa supremă a vieţii.... (Ioan 5: 28,29)

**Nota redacţiei:** ***Tot un necrolog despre Gal Viorica a trimis pentru publicare şi Roxana din Botoşani (mult mai lung şi mai bogat decât acesta pe care l-am publicat). Nu le-am putut publica pe amândouă, aşa că o rog pe Roxana să mă înţeleagă şi să mă ierte. Mulţumesc!***

**Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!**

...::: „Ridică-te şi umblă" :::... ...::: „Ridică-te şi umblă" :::... ...::: „Ridică-te şi umblă" :::...

>>> continuare din pagina 9

Măcar ne rămâne dreptul la socializare şi pentru aceasta merită efortul pe care o asociaţie ca a noastră ar trebui să militeze permanent pentru o relaţionare deplină. E de dorit şi trebuie să existe. Dar combustibilul nostru sufletesc este limitat şi are şi el durata lui, iar depresiile, neîmplinirile şi suferinţa vor eroda din când în când bucuriile părtăşiei noastre. Şi va apărea din nou eşecul neîmplinirii.

Atunci când vrem să rezistăm şi să trăim pe resursele unei reţele de socializare în direct, ca în familie, cum este asociaţia "Ridică-te şi umblă", va merge bine un timp, dar totuşi sensul vieţii nu va fi atins. Până la urmă ce viaţă trebuie să provocăm, în ciuda dizabilităţii, ca să avem certitudinea că trăim cu adevărat, cu speranţă, scop, în lumea aceasta nedreaptă care ne va afecta continuu? Ce asociaţie ar putea avea în portofoliul ei acea resursă care să pună la dispoziţia persoanelor cu probleme puterea necesară de a depăşi obstacolul inutilităţii şi a respingerii?

Există o soluţie în doi timpi pe care biserica şi asociaţia "Ridică-te şi umblă" o oferă. Primul timp este că de la oameni nu poţi primi dragostea deplină, şi iubirea atât de mult râvnită ne este dată doar de la Dumnezeu. Căutând-o la El o vom găsi, iar Creatorul nostru plin de compasiune o oferă tuturor celor afectaţi în integritatea fizică şi spirituală. Apoi, în al doilea timp, vine misiunea care dă împlinire totală şi eternă: persoanele cu dizabilităţi trăiesc în lumina iubirii pe care au primit-o şi pe care o oferă celor care sunt în aceeaşi suferinţă şi, mai ales, celor valizi, care au dizabilităţi sufleteşti. E o inversare de roluri, dar e singura care ne face să fim utili pentru pământ şi cer. Aceasta este marea idee care pare ciudată şi fără noimă, dar care funcţionează fără greş. În articolul viitor vom detalia concret ceea ce înseamnă grija persoanelor cu dizabilităţi faţă de oamenii valizi fizic, dar care, dintre ei, au mulţi dizabilităţi morale şi sufleteşti grave. Asta da misiune!

-va urma-

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

***Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.***

***În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.***

Să ne rugăm pentru fratele meu Gheordănescu Vasile și pentru cumnata Valy, pentru unchiul meu, Gheordănescu Chirilă și pentru mătușa mea Jeni, pentru familia lui Aurel Burcea și pentru toți bolnavii din lume.

**Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanța)**

E tot mai greu. Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor, astfel ca revista să apară și în viitor.

**Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)**

Să ne rugăm pentru întâlnirile din București, Ploiești și Constanța, precum și pentru oamenii de suflet care vor să înființeze filiale și în alte județe.

**Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)**

Din cauză că trebuie să stau mult pe căruț (14-15 ore zilnic), escarele mi se închid și mi se deschid. Slavă Domnului! S-au închis, dar rog să fiu susţinut în continuare în rugăciune.

**Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)**

**(Oare din 3.000 de primitori ai revistei, doar... atât de puțini conștientizăm importanța și necesitatea rugăciunii? Doar... atât de puțini înțelegem și credem că atunci când mai mulţi se roagă, Dumnezeu lucrează? (Mat. 18:19)**

...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::...

**Asociația și Biserica "Ridică-te și umblă"**

*Asociația si Biserica "Ridică-te și Umblă" București urează membrilor și voluntarilor care sărbătoresc ziua de naștere în luna decembrie, un sincer și călduros **„La mulţi ani!"**, împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat: **Aurel Burcea, Monica Buda, Nelu Soisun, Roxana Mocanu, Mihai Anghel, Lucian Axenie, Ion Burlan, Maria Constantin, Anița Iordache, Marian Ispas, Florin Marcu, Vasile Potropopu, Rodica Rizea, Mirela Roșu, Tudor Șandru, Daniela Timiș, Mădălina Toader, Ionel Văduva.***

**Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)**

***Nicoară Ionica** din Pașcani, **Cană Florin** din Bârlad mai pun o crizantemă în buchetul vieții. Le transmit multă sănătate și multe bucurii. Dumnezu să le de-a multă putere. **„La mulţi ani!"***

*Pe 1 ianuarie **Aurel Burcea** face o frumoasă vârstă. Doresc să-i transmit pe această cale cele mai frumoase urări de bine, multă sănătate și să-l ajute Domnul în tot ceea ce vrea să facă pentru persoanele cu dizabilități. **„La mulţi ani!"** „Astăzi este sărbătoare / Am venit cu mic, cu mare. / Ca să facem o urare. / El este prietenul nostru drag. / Poveștile noastre mereu le-a ascultat. / Și pe noi ne-a încurajat. / Că și el are o durere mare. / Nu poate merge pe picioare. / Dar nu s-a lăsat, continuu a luptat. / Chiar și clubul a înființat. / Ridică-te și umblă, numele i-a dat. / Ca un frate bun, prieteni de suferință a adunat. / Și în exursii și tabără cu ei a plecat. / Iar acum de ziua ta, sănătate îți dorim. / Să îți de-a Domnul putere și spor în toate, / **„La mulţi ani!"** Aurel cu sănătate."*

**George Pieleanu - Alexandria (Teleorman)**

*Știu că în data de 1 ianuarie împlinești o frumoasă vârstă și cu prilejul acestei zile speciale pentru tine țin să-ți urez un sincer **„La mulţi ani!"**, multă sănătate, tot ceea ce îți dorești să ți se îndeplinească, multă sănătate, fie ca revista noastră specială să apară și anul viitor gratuit.*

**Cătălina Rădulescu - Bărbulețu (Dâmbovița)**

*Dragă **Aurel**, cu ocazia zilei de naștere (1 ianuarie) îți doresc multă sănătate, reușite în viață și un an nou cu împliniri. **„La mulți ani!"***

**Codruț Marian Vulpe - Tileagd (Bihor)**

*Cu ocazia zilei dumneavoastră de naștere, eu vă urez un sincer: **„La mulţi ani!"**, multă sănătate, fericire și împlinirea tuturor dorințelor!*

**Mioara Laura Pârvu**

***Aurel**, cu ocazia zilei de naștere, 1 ianuarie, doresc ca acum și in viitor să ai parte de multe bucurii. Bucură-te de fiecare clipă, zâmbește, fii fericit și aminteste-ți un lucru: azi e ziua cea mai specială din an, așa că, să o trăiesti la maxim! Viața este ca un munte pe care urci și cobori, dar nu poți să te întristezi doar pentru că o dată ai pierdut. Ridică-te și continuă, nu e așa de greu cum pare. Urările mele să te încurajeze prin cuvintele care au venit din suflet: sănătate, fericire, mult noroc, multă iubire, multe dorințe împlinite. **„La mulți ani!"***

**Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanța)**

***„La mulţi ani!"** pentru **Aurel Burcea**, cu ocazia aniversării pe data de 1 ianuarie, bucurie, activitate spirituală, înfrățire cu familia și cu frații de credință, cu dedicația: „Am vrea ca la aniversare / Să vă răsară-n cale / O iarnă ca în frații Grim / Și bucuroși noi să trăim / Și dumneavoastră să aveți / Belșug, noroc și sănătate, / Să alergați printre nămeți / Cu gândul, dacă altfel nu se poate".*

**Daniela Deaconu**
**Poenari de Argeș**

*Noul an se așterne înaintea noastră ca un volum nescris cu toate paginile goale. Haideți să scriem pe pagina fiecarei zile lucruri asupra cărora, la sfârșitul anului, vom privi cu bucurie și nu cu regret.*

**Marian Capotă**
**București**

*Gândiți-vă la trecerea dintre ani ca la o poartă. Puteți să treceți prin această poartă în noul an și să luați cu voi numai lucrurile bune și apoi să închideți poarta în urma voastră, astfel încât grijile și supărările să nu vă poată urma.*

**Anca Prăvălici**
**București**

*Avem nevoie în permanență de o nouă descoperire a lui Hristos, de o experiență zilnică, în armonie cu învățăturile Sale. În fața noastră sunt ținte înalte și sfinte. Planul lui Dumnezeu pentru noi este să progresăm continuu în cunoaștere și virtute. Legea Sa este ecoul vocii Sale care le adresează tuturor invitația: "Veniți mai sus. Fiți sfinți și tot mai sfinți". În fiecare zi putem să înaintăm spre desăvârșirea caracterului creștin. (GW, 274)*

**Mandia, Nicu și Naomi**
**Hunedoara**

*„Ca o scenă deschisă, Cortina e-mpinsă/ Pe când îngeri cuprinşi de uimire privesc/ O iesle si-o stea/ Un Irod şi-o Maria/ E tot pregătit îşi soptesc/ Se apropie tăcând, se proştern tremurând şi aud: ”Te iubesc Fiul Meu”, Iar Isus la picioare coroana lăsând spune: “Tată, sunt gata să merg !”*

*În perioada aceasta a sărbătorilor, fata mea, Naomi, a participat la o cantată de Crăciun... şi îmi spunea că versurile de mai sus au avut un impact mai special asupra ei.*

*Acum stau şi mă gândesc mai profund la aceste versuri şi la mesajul transmis... şi asta mă duce cu gândul mai departe... la planul întreg pe care Dumnezeu l-a pregătit pentru fiecare dintre noi...*

*Fără Isus, acest plan nu ar fi putut fi dus la final, dar ceea ce mă impresionează foarte mult e faptul că Isus a ales să se dezbrace de slava Lui şi să ia chip de om pe pământ şi să se confrunte cu ceea ce ne confruntăm noi zilnic... şi toate acestea pentru ca noi să putem avea un model de urmat... ca să ne dăm seama că şi Isus a trecut prin ispitele prin care trecem noi... dar în El nu a fost găsit păcat... şi asta mă duce acum cu gândul la începutul creaţiei când totul era perfect până când Eva a ales să asculte şoapta Diavolului... şi de atunci păcatul a devenit un zid de despărţire între noi şi Dumnezeu şi din cauza păcatului de multe ori suntem tentaţi să ne ascundem de Dumnezeu, crezând şi sperând că El nu ştie ceea ce am făcut – şi acest păcat legându-ne atât de lesne ne împiedică să mai auzim vocea Lui.*

*Acesta a fost şi motivul planului pregătit de Dumnezeu ca Isus să vină pe pământ pentru a ne putea scoate din acest abis al păcatului – şi pentru a ne mântui. Prin asta Dumnezeu Şi-a arătat dragostea faţă de noi prin renunţarea la ce avea El mai scump... şi câştigând prin intermediul acestui plan mii de suflete pentru a le face fii şi fiice de Rege (fiii Lui).*

*Prin moartea si învierea lui Isus, atât El cât şi Dumnezeu au fost proslăviţi şi promisiunea cea mai frumoasă pe care ne-a putut-o face Isus a fost că merge să ne pregătească un loc ca acolo unde este El să fim şi noi. Nu este asta minunat? Să ştim că într-o zi aceste bariere ale trupului vor fi date la o parte, vom primi un trup nou şi vom sta o veşnicie cu Isus – Cel care a făcut atât de mult pentru noi. Chiar dacă de multe ori aceşti ochi ai trupului ne împiedică pe mulţi să vedem îndelunga Lui răbdare, iar urechea ne împiedică să auzim despre bunătatea şi îngăduinţa Lui care ne îndeamnă la pocainţă.*

*Apropiindu-mă de final, aş dori să închei cu câteva versuri dintr-o altă colindă: „În nepăsare pierdem darul cel promis, pierdem mult din tot ce El ne-ar fi trimis / În nepăsare pierdem planul pregătit, îl lăsăm să treacă fără a fi împlinit / Deci fii gata – nu urma doar calea ta / Deci fii gata – planul Lui te va schimba / Deci fii gata – FII GATA!”*

*Nu rămâne nepăsător la ceea ce Dumnezeu are pregătit pentru tine. Pregăteşte-te să te întâlneşti cu Dumnezeul tău! Şi acceptă „condamnarea” Lui, care este VIAŢA VEŞNICĂ alături de El.*

**Mincă Elena Gabriela**
**Alexandria**

*De cele mai multe ori, uităm cu desăvârşire să mulţumim celor de lângă noi atunci când suntem ajutaţi să împlinim ceea ce noi nu putem să facem doar cu ajutorul lor. Suntem mult prea ocupaţi să mulţumim: părinţilor, fraţilor şi copiilor când am primit ce ne-am dorit.*

*Niciodată nu vrem să mulţumim Creatorului pentru hrana pe care ne-o dăruieşte şi pentru apa pe care o bem. În această clipă să privim către cer pentru a mulţumi Tatălui creator. Să deschidem larg sufletele noastre pentru a fi mai buni unii cu alţii, să mulţumim întotdeauna când Dumnezeu ne dăruieşte: înţelepciune şi spor în activităţile noastre de zi cu zi. Mulţumeşte mereu păstorului cel bun atunci cînd îţi călăuzeşte destinul pentru a înfăptui binele pe pământ şi a înmulţi talanţii, ca să urcăm treaptă cu treaptă scara care merge spre viaţa veşnică atunci când Domnul nostru ne pune pe cap cununi şi suntem împreună cu Tatăl creator în Împărăţia Sa.*

**Laurențiu**
**Turnu Măgurele**

*Efortul de a înțelege și de a aprecia marile teme ale Scripturii v-a lărgi orizonturile gândirii. Noi putem pătrunde în profunzimile ascunse ale tezaurului adevărului și putem descoperi acele comori prețioase care vor îmbogăți sufletul. Aici putem învăța cum să trăim în adevăr și cum să murim în siguranța mântuirii.*

**Iordache Ionel Marius**
**Viișoara (Constanța)**

*,,Mântuirea este un dar gratuit, dar trebuie să-l accepți. Credința în bunătatea lui Dumnezeu dă tărie sufletului și o cântare inimii. Mulți creștini țin adevărul pe gheață în loc să-l țină pe foc”*

# Cât de... obligatorie este asigurarea obligatorie a locuintelor?

Av. DANA BORDEIANU

În data de 4 noiembrie 2008, prin adoptarea Legii 260, a apărut obligativitatea asigurării locuinţei. La vremea respectivă oamenii aveau la dispoziţie 1 an pentru a încheia asigurarea obligatorie – stipulându-se, după trecerea anului suportarea sancţiunii cu amendă. Poate atitudinea oportunistă a companiilor de asigurări cât şi indiferenţa omului nesancţionat şi liniştit că *„lui nu i se poate întâmpla”* – ei bine, toate acestea şi poate multe alte motive, au condus la încheierea unui nr. mic de asigurări. Aşa că s-a născut întrebarea: Cât de obligatorie este asigurarea locuinţei numită „obligatorie”?

Pentru început vă invit la o incursiune în istoria acestei legi, pentru că deşi are numai 4 ani, deja a strâns un număr de acte normative, reacţii, atitudini, critici, modificări şi reveniri în textul legii.

Aşa cum menţionam mai sus, Legea 260 a fost publicată în Monitorul Oficial nr. 757 în data de 10 noiembrie 2008 urmând să intre în vigoare la 120 de zile de la publicare.

În 7 septembrie 2009, în M.Of. 610, a fost publicată **NORMA din 1 septembrie 2009 privind Pool-ul de Asigurare împotriva Dezastrelor Naturale.**

Legea 260 privind asigurarea obligatorie a locuinţei a fost republicată în 15 februarie 2011 în M.Of. nr. 115.

În primăvara aceluiaşi an 2011 au apărut şi **Normele** de Aplicare a Legii nr. 260/2008 privind asigurarea obligatorie a locuinţelor împotriva cutremurelor, alunecărilor de teren şi inundaţiilor.

În luna septembrie 2012, au fost modificate substanţial regulile privind asigurarea locuinţelor. Astfel, s-a stabilit că proprietarii pot încheia asigurări facultative **numai pentru sumele care depăşesc ceea ce este asigurat prin poliţa obligatorie, respectiv 10.000 de euro sau 20.000 de euro**. Practic, regulile impuneau ca pentru riscurile si sumele asigurate obligatoriu proprietarii să poată încheia doar o Poliţă de asigurare împotriva dezastrelor naturale (PAD). Această poliţă acoperă trei riscuri de catastrofă naturală - cutremur, inundaţii şi alunecări de teren - pentru o sumă asigurată de 10.000 de euro, respectiv 20.000 de euro, în funcţie de tipul de construcţie. În plus, ea nu poate fi emisă decât de societăţile de asigurare acţionare PAID (ABC Asigurări, Astra Asigurări, Carpatica Asig, Certasig, City Insurance, Credit Europe Asigurari, Euroins Romania, Generali, Grawe Romania, Groupama Romania, Platinum Asigurări si Uniqa Asigurări).

Normele din septembrie mai prevedeau ca poliţele facultative încheiate anterior datei de 1 septembrie 2012 se vor derula fără nici o modificare până la expirarea acestora, însă, ulterior, ***proprietarii vor trebui să îşi asigure locuinţele în primul rând pentru riscurile şi sumele asigurate prevăzute în Legea nr. 260/2008 prin încheierea unei polițe obligatorii***. Dacă doreau o **protecţie suplimentară**, respectiv mai multe riscuri acoperite, pentru o sumă asigurată mai mare decât nivelul minim stabilit prin legea privind asigurarea obligatorie a locuinţelor, proprietarii puteau încheia o asigurare facultativă.

In şedinţa din 25 octombrie, Consiliul CSA **a modificat din nou reglementările** în materie şi a dat dreptul proprietarilor să aleagă dacă îşi asigură locuinţa în caz de cutremur, inundaţii şi alunecări de teren printr-o poliţă obligatorie sau printr-o asigurare facultativă. "Consiliul Comisiei de Supraveghere a Asigurărilor a hotărât, în şedinţa din data de 25 octombrie 2012, revenirea la forma anterioară a normelor cu privire la asigurarea obligatorie pentru locuinţe, în conformitate cu prevederile Legii nr. 260/2008. Astfel, *proprietarii îşi pot îndeplini obligaţiile prevăzute de lege privind încheierea unei asigurări care să acopere riscurile de cutremur, inundaţii si alunecări de teren, ca fenomene naturale, fie printr-o asigurare emisă de Pool-ul de Asigurare Împotriva Dezastrelor Naturale (PAID),* ***fie printr-o asigurare facultativă"***, explică instituţia într-un comunicat de presă publicat pe pagina de internet la acea dată.

**Noua reglementare a fost aprobată prin Ordinul CSA nr. 21/2012, publicat în Monitorul Oficial nr. 748 din 7 noiembrie 2012, care a intrat în vigoare în ziua publicării.** Concret, acest act normativ **abroga** prevederea care stabilea ca proprietarii pot încheia asigurări facultative numai pentru sumele care depăşesc ceea ce este asigurat prin poliţa obligatorie.

Pe lângă abrogarea articolelor referitoare la

>>> continuare în pagina 17

# A da viață de două ori

-prima parte-

de Nicholas Hune-Brown

La patru luni de la naşterea sa, Logan Hampson a fost atins de o boală misterioasă. Un an mai târziu, sora sa mai mică Alyson a fost atinsă la rândul ei. A urmat un val de sacrificii pe care părinţii le-au făcut pentru salvarea lor.

În iarna anului 2008, Lynn şi Jason Hampson au descoperit o pată galbenă pe ochii micuţului Logan de numai patru luni. Gândind că ar putea face o gălbenare, o boală des întâlnită, care se vindecă destul de uşor prin expunerea la soare, ei nu s-au îngrijorat încă. Dar culoarea a început să se accentueze. După încă o săptămână, povesteşte Jason, corpul lui Logan era "la fel de galben ca cel al membrilor familiei Simpson", şi burtica sa s-a umplut de lichid şi era umflată ca un balon.

Rezultatul analizele de sânge a fost: copilul suferă de o insuficienţă hepatică, dar cauza scăpa însă medicilor. Spitalul din Hamilton îndrumă familia spre serviciul de transplanturi al spitalului de copii din Toronto. Celor doi nu le trecea prin minte cât de multe ore vor petrece în sala de aşteptare din aripa 6A a spitalului SickKids în următorii ani până să-l poată revedea acasă din nou pe copil.

În timpul examinărilor Lynn a trebuit să locuiască la spital iar Jason petrecea toate nopţile acolo, iar dimineaţa pleca la atelierul CN din Etobicoke, unde el repara şine de cale ferată. Rezultatele testelor au fost toate negative. La sfârşitul celor trei săptămâni, starea lui Logan s-a mai ameliorat. El a început să mai capete putere şi simptomele bolii au dispărut aşa cum apăruseră.

Din păcate, un an mai târziu, în ianuarie 2009, copilului i s-a făcut rău din nou. Primele simptome au fost subtile. Văzând micuţul roşcat stând nemişcat pe canapea, cu ochii pierduţi în zare, un străin nu ar fi observat nimic anormal. Dar tatăl său, din contră, simţea că ceva nu este în regulă cu el.

Logan a fost din nou internat în spital, în aripa 6A, unde starea sa de sănătate s-a ameliorat rapid, apoi s-a degradat din nou în luna martie. Burta lui a început din nou să se umfle îngrijorător de mult.

Medicii şi-au intensificat cercetările: electrocardiograme, ecografii, tomografii... La fiecare 2-3 zile, ei îi prescriau un test şi un diagnostic purtând nume necunoscute şi care produceau îngrijorare părinţilor.

De fiecare dată după ce îşi punea copilul în pat, Lynn căuta pe internet o descriere a simptomelor. A doua zi ea îl suna pe Jason, împărtăşindu-i

**fam. Hampson**

temerile sale: "Trebuie să-i facem testul Niemann-Pick. Ar putea muri înainte de a împlini trei ani."

Medicii nu găseau nimic. "Pediatrii sunt câteodată confruntaţi cu boli pe care nimeni nu le-a mai întâlnit", explică Yaron Avitzur, membru al echipei de gastroenterologie de la spitalul SickKids, care se ocupa de familia Hampson. Ceea ce e sigur, este că Logan are o problemă gravă.

"Mi-au spus: următoarea dată când va contacta un virus, el va risca să moară", îşi aminteşte Lynn.

Verdictul medicilor confirma cea mai neagră temere a părinţilor: fiului lor de 18 luni, trebuia să i se facă un transplant de ficat.

Creat în 1986, programul privind transplantul de ficat de la spitalul SickKids – cel mai important program din Canada – operează între 12 şi 20 tineri pacienţi pe an. Timpul de aşteptare pentru a primi un organ compatibil de la un donator care a decedat este de la 1 la 36 luni, şansele de succes sunt cele mai mari dacă se prelevă un lob de la un donator în viaţă. Părinţii sunt candidaţii cei mai buni, dar medicii nu se grăbesc să facă presiuni asupra lor. "Abordăm subiectul cu mii de precauţii, spune Avitzur. Facem o ipoteză enumerându-le criteriile la care trebuie să răspundă." Chiar dacă decesele sunt rare, un transplant de ficat rămâne o intervenţie chirurgicală dificilă. Totuşi Lynn nu a ezitat să se ofere ca voluntară, imediat ce medicii le-au sugerat transplantul. Ea l-a adus pe Logan pe lume, spune ea şi deci este responsabilă de boala lui. Chiar dacă era iraţional acest sentiment de culpabilitate, elimina orice îndoială: eu l-am stricat, credea ea, este sarcina mea să-l repar.

Timp de două săptămâni, Lynn a fost supusă la o mulţime de teste pentru a vedea dacă este posibil să-i fie prelevată o parte din ficat. Grupa sa sanguină era compatibilă cu a lui Logan. Rezultatul unei alte serii de teste destinate a evalua capacitatea fizică şi psihică a mamei, au fost satisfăcătoare şi medicii au hotărât ca operaţia să aibă loc.

Pe timpul nopţii dinaintea operaţiei, Lynn şi Logan au încercat în zadar să se odihnească în mica lor cameră din aripa 6A. După trei ore de luptă pierdută, Lynn l-a dus pe Logan în sala de jocuri, tocmai la capătul culoarului şi s-a jucat cu el împingând maşinuţe pe duşumea, până ce soarele a început să se prelingă pe pereţii de sticlă ai clădirii. Apoi, ea s-a dus la Spitalul General din Toronto de cealaltă parte a străzii. Medicii i-au prelevat un mic lob din ficatul ei, l-au pus într-o soluţie şi l-au trimis la Spitalul SickKids, unde o altă echipă a schimbat ficatul bolnav al lui Logan, cu organul sănătos al mamei sale.

În sala de aşteptare, Jason



>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 15

asigurările facultative, Ordinul CSA nr. 21/2012 cuprinde şi ***modelul poliţei de asigurare împotriva dezastrelor naturale (PAD).***

Potrivit actului normativ al CSA, PAD cuprinde următoarele informaţii:

◆ identificarea asiguratului, contractantului si a beneficiarului asigurării: numele şi prenumele / denumirea, adresa completă a locuinţei, CNP/CUI, telefon;

◆ identificarea obiectului asigurării: tipul locuinţei, potrivit clasificării prevăzute la art. 3 alin. (1) din prezentele norme, şi semnătura pentru confirmarea datelor furnizate privind tipul locuinţei;

◆ riscurile acoperite prin contract;

◆ suma asigurată obligatoriu pentru tipul de locuinţă asigurat;

◆ prima de asigurare obligatorie aferentă sumei asigurate;

◆ data emiterii poliţei şi perioada de valabilitate a acesteia;

◆ datele de identificare ale PAID;

denumirea asiguratorului autorizat care a eliberat PAD în numele şi contul PAID;

◆ denumirea actelor normative care prevăd drepturile şi obligaţiile părţilor contractante.

**Comision mai mic pentru cei care încheie asigurări**

Ordinul CSA nr. 21/2012 schimbă regulile şi în ce priveşte comisionul pe care asiguratorii îl pot reţine în urma încheierii contractului de asigurare obligatorie a locuinţelor.

Astfel, până în noiembrie (*când au intrat în vigoare noile reguli, n.red*.), Normele privind forma şi clauzele cuprinse în contractul de asigurare obligatorie a locuinţelor prevedeau următoarele: "Pentru poliţele emise începând cu data de 1 septembrie 2012, comisionul încasat de asiguratorii autorizaţi să încheie asigurarea obligatorie a locuinţelor este de maximum 20%".

Noul act normativ modifică această prevedere, stabilind un **comision fix, mai mic de 20%**. Concret, conform noilor reglementări, asiguratorii care încheie contractul de asigurare obligatorie a locuinţelor în numele şi contul PAID vor reţine un **comision fix de 10% din valoarea acesteia**.

**Iată ce trebuie cunoscut despre asigurările obligatorii:**

In prezent, Legea nr. 260/2008 privind asigurarea obligatorie a locuinţelor împotriva cutremurelor, alunecărilor de teren sau inundaţiilor prevede că suma asigurată obligatoriu, adică suma asigurată ce poate fi acordată, este **echivalentul în lei a 20.000 Euro pentru fiecare locuinţa de tip A** (construcţie cu structura de rezistenţă din beton armat, metal ori lemn sau cu pereţi exteriori din piatră, cărămidă arsă sau din orice alte materiale rezultate în urma unui tratament termic şi/sau chimic) şi a 10.000 Euro pentru fiecare locuinţa de tip B (construcţie cu pereţi exteriori din cărămida nearsă sau din orice alte materiale nesupuse unui tratament termic şi/sau chimic).

Astfel, prima obligatorie reprezintă **echivalentul în lei a 20 Euro pentru locuinţele de tip A şi, respectiv, a 10 Euro pentru locuinţele de tip B**. Prima de asigurare pentru asigurarea obligatorie a locuinţelor se plăteşte în lei asiguratorului care eliberează PAD, de către contractantul/asiguratul poliţei, la cursul Băncii Naţionale a României valabil la data efectuării plăţii în numerar sau prin virament în contul asiguratorului.

Poliţa de asigurare va fi **valabilă pe o perioadă de 12 luni**, cu începere de la ora zero a zilei următoare celei în care s-a plătit prima obligatorie.

Înainte de expirarea perioadei de valabilitate a PAD pentru locuinţă, contractantul/asiguratul are **obligaţia de a încheia un alt contract de asigurare obligatorie a locuinţei**.

***Riscurile acoperite***

Cu privire la riscurile acoperite, trebuie să ştiţi că acestea preluate în asigurare de PAID pentru locuinţa asigurată, inclusiv pentru elementele de construcţie şi dependinţele, dotările şi utilităţile construcţiei, sunt cutremurele de pământ, alunecările de teren şi inundaţiile, ca fenomene naturale.

De asemenea, contractul de asigurare obligatorie a locuinţelor acoperă şi **daunele indirecte provocate locuinţelor de aceste fenomene naturale**.

În schimb, PAID **nu acordă despăgubiri** pentru:

◆ locuinţe construite în zone în care organele în drept au interzis acest lucru prin acte publice sau comunicate asiguratului;

◆ prăbuşirea clădirilor exclusiv ca urmare a defectelor de construcţie, chiar dacă are legătură cu producerea unui risc asigurat;

◆ cheltuielile de cazare provizorie până la refacerea locuinţei care face obiectul asigurării PAD şi care a fost avariată în urma producerii unui risc acoperit.

Totodată, PAID nu va acorda despăgubiri dacă:

◆ asiguratul/contractantul nu şi-a îndeplinit obligaţiile decurgând din contract;

◆ în declaraţiile contractantului/beneficiarului sau ale reprezentanţilor acestuia, care au stat la baza încheierii contractului de asigurare sau care sunt făcute cu ocazia cererii de despăgubire ori cu oricare alt prilej, se constată neadevăruri, falsuri, aspecte frauduloase, exagerări sau omisiuni care conduc la inducerea în eroare a PAID ori asiguratorului care a eliberat PAD.

Persoanele, fie ele juridice sau fizice, care nu încheie o poliţă de asigurare obligatorie riscă să fie **sancţionate contravenţional cu o amendă cuprinsa intre 100 si 500 de lei**. În plus, nu beneficiază de niciun fel de despăgubiri de la bugetul de stat sau de la bugetul local pentru prejudiciile produse locuinţelor în cazul producerii unuia dintre dezastrele naturale definite potrivit legii.

-sfârşit-

***Cu tot respectul ţin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariţiei revistei. Sfatul meu este să scrieţi din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spaţiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!***

***<u>Vă rog mult, pe toţi cei care scrieţi, puneţi-vă numele complet şi adresa la expeditor!</u>***

***Mulţumesc mult pentru înţelegere!***

**Morariu Dionisie - Frătăuții Noi (Suceava)**

Am citit și chiar am recitit scrisorile d-voastră. Multe (4 în ultima lună - una pe alt nume!!!) și diverse în conținut. Mi-a făcut mare plăcere să le citesc, însă nu prea pot publica din ele. Unele sunt prea lungi, altele... Ce pot publica, public cu plăcere.

Cât despre acel anunț, din ceea ce „am citit printre rânduri" este vorba de o publicație (presupun revistă). Să public un anunț, dar să mi se spună în totalitate despre ce este vorba. Orice anunț poartă, mai mult sau mai puțin, girul meu și al revistei „Împreună". Să fim deschiși, sinceri și transparenți.

**Fundația „Portul Speranței" – Bârlad**

Rar primesc vreun plic de la voi, dar des aud despre activitatea voastră. Sunteți deosebiți! Slavă bunului Dumnezeu că prin lucrarea voastră veniți în ajutorul semenilor pe toate planurile. Mergeți înainte că mergeți bine. El a fost și este cu voi!

**Fundația Bethel – Păltiniș**

„Izvorul apelor de odihnă" - inspirat titlul, deoarece broșura care o trimiteți cu atâta regularitate și consecvență, chiar ne duce cu mintea și sufletul către Cel care este Singurul care ne poate da încredere, pace, liniște, bucurie... într-o lume atât de plină de dureri, necazuri, probleme... Cu adevărat El este „Izvorul". Continuați să-i conduceți pe oameni la El!

**Cidem Narcis Brăslașu**

Îți mulțumesc că iarăși ai ținut să mă faci părtaș la una din bucuriile tale: apariția unui nou volum. Ești o fată extraordinară! Ferice de părinții tăi și de cei / cele care te au ca prietenă.

**Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeș)**

Îți mulțumesc că în fiecare scrisoare, în fiecare lună, îmi specifici toate marile sărbători din calendarul ortodox. Cât despre lipsa de respect a unora (din ce în ce mai mulți), față de cele sfinte... e dureros și neplăcut, dar e o realitate tristă a zilelor noastre.

**Elena S. – Ploiești**

Mă bucur că revista vă face viața mai ușoară și că a reușit să vă dea un țel în viață: să ajutați copii cu dizabilități. Cât despre anunțuri, unele le pot publica, altele nu.

**Stanciu Costel - Buzău; Octavian Roman - București; Maggie Parrish; Geanina Olteanu; Mocanu Cătălin - București; Ghiță Marian; Sorin Barbu; Vulpe Marian Codruț - Tileagd (Bihor); Bucur Alexandru - Constanța; Ruse Cristina din Tulcea; Pleșa Maria - Vâlcea; Florea Stancu - Buzoiești (Argeș); Marius - Viișoara; Gică - Prahova; Paul; Pop Mihai - Breb (Maramureș); Daniela Deaconu; Petrica P. - Vrancea; Ivacson Laszlo; Maria Bană; Anca Prăvălici; Oana; Dan Vijoli; Dana Matei; Mary; Iuliana Stanislav; Jeni Mocanu; Barbu Ioana; Adam Viorel; Szabo Iuliana - Harghita; Irina Modreanu; Dorina & Sorin Vlad; Zolti Bogata; Mircea Costel Bratosin; Pisău Eleonora; Adriana Chită - Bacău; Cucu Mitică; Ionela; Liviu Conea - Lipănești (Prahova); Anni Maurer; Maria Sîrghi; Juncu Laurențiu; Emanoela Vișan; Dicu Cristian; Brîndușan Sorin; Oprea Laurian; Simona Mihăescu; Bencze Marta; Militaru Ioan; Alexa Adriana; Popa Maria; Marian Capotă; Andreas Dan și mama (Florica); Breha Vasile & Elena; Magda - Rădăuți; Asociația AHNR - filiala Arad; Dragoș Carabăț; Măriuca Constanda; Gigi Voicu; Chersin Marian; Fighir Mihai; Căta Milița; Cristina Maghiu; fam. Iliescu Aura & Florin; Maria; Doina Vântur; Mary; Laurențiu - Turnu Măgurele; Marian & Ramona; Gina; Dinu Daniel; Brânduşa & Mihai Covaci; fam. Kerekes; Maria Slatin; Mihai M; Ordace George & Veronica; Adina, Maia & Nicușor; Cristi; Nina Andone; Butnariu Florin; Mihaela Săileanu; Rozalia Velea; Costin Dumitru; Iordănescu Mircea; Alina Gabriela Olteanu; Florentina Badiu; Bălan Ciprian; Licsandru Sefora; Monica Iosu; Nuțy Iacob; Angy Angelica; Mancas Gina; Moldovan Vio; Costel Vulpe; Ioana Tătaru; Nina Crîșmaru; Palaguta Chindris; Andrei Bordas-Mohorea; Ion Potropopu; Veronica Farcaș; Andreea Mihaela; Topliceanu Marian; Marta Iozefina; Ana Mihaela; Pop Monica; Maria Anca; Ghiță Gheorghe; Andreea Loredana; Petruț Rostas; Maria Mariana; Maria Berfela; Ana Maria Damoc; Mihai Pop; Neluțu Trandafir; Nicoleta Stoica; Robert Mihalcea; Lili Popa; Ada Nicoleta Maria; Lazăr Marius; Ionescu Ion; Angelica Maria; Nicoară Ioan; Tecuceanu Ionuț; Fam. Dincă Adrian & Filofteia; Maria Constantin; Camelia Spînu; Maria Mureșan; Lucuța Mariana; Dorel Baloaica; fam. Rusănescu Emil & Steluța; APH Sporting Club Galați; Marcela Violeta; Rodica Rizea; Vișan Emanoela; Adriana Bârsan; Georgeta Mihaela-Sima; Adriana Chită; Nechifor Ioan - Valea Seacă (Iași); Voicuța; Angi Papuc; Edy si mama Perian; Familia Mirela si Constantin Anghel împreună cu copilașii Delia și Cătălina; Dănilă Neculai - Suceava; „Perciu Elena, Nuți, mama, Lila, Daniela" - Craiova;**

Așa da! Din nefericire însă, abundența aceasta de scrisori, felicitări, sms-uri, e-mail-uri, postări pe facebook, mess, etc., are loc doar la cumpăna dintre ani. Este bine și așa și țin să vă mulțumesc din toată inima mea pentru avalanșa de mesaje și felicitări. Numele, așa cum am mai atras atenție în revistă... le-am pus așa cum au apărut în mesaje. și așa voi proceda și în viitor.

Dureros pentru mine a fost și faptul că unele dintre sms-urile primite (unele cu mesaje superbe), nu aveau nici un nume.

Reamintesc tuturor că nu voi publica acele sms-uri fără nume, iar cele care au doar un nume sau un diminutiv, aceea voi publica. Vă rog mult, nu mergeți pe premisa că dacă am vorbit de 2-3 ori la telefon sau dacă mai mi-ați trimis alte mesaje înainte, eu deja știu cu cine vorbesc sau de la cine e mesajul. Vă rog mult, de fiecare dată când trimiteți mesaj,

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

scrieți-vă numele, prenumele, localitatea, județul. Altfel, sunt șanse mari să nu apară nimic din mesaj în revistă.

De asemenea, reiau rugămintea de a nu mai trimite mesaje pe mess. Trimteți pe e-mail și prin sms.

Mulțumesc mult pentru înțelegere, așa cum mulțumesc, din toată inima, și tuturor celor care m-au sunat în această perioadă.

## Doresc să corespondeze:

**Pintilie Vasile**

*Mă numesc Pintilie Vasile, am 44 ani, sunt creștin ortodox, sunt nevăzător, am locuință proprie și doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată pentru prietenie / căsătorie.* ***0761-079563*** *și* ***0755-570941****.*

*Rog seriozitate!*

**Marius**

*Bună, mă numesc Marius, am 33 de ani, sufăr de un handicap fizic. Aș vrea să cunosc o fată tot cu handicap, să ne acceptăm reciproc! Mă puteți găsi pe mes:* ***coroby_marius*** *sau la tel.* ***0727-338062; 0760-347592*** *și* ***0755-457283***

**Traian**

*Mă numesc Traian din comuna Varbilău sat Sinești județul Prahova. Am 44 de ani, sunt persoană cu handicap gradul 1. Doresc să corespondez în vederea căsătoriei. Pot fi contactat la* ***0786-735336***

**Rachin Florina**

*Doresc un suflet pereche pentru căsătorie. Mă numesc Rachin Florina, am 30 ani, handicap grad 2,* ***Satchinez, str. Lalelelor, nr. 63, jud. Timiș, cod 307365, tel. 0749-494222***

**Liviu Conea - Lipănești (Prahova)**

*Bună, sunt Liviu, am 42 ani, 1,73 m, 68 kg, ochii căprui, păr castaniu, Scorpion, sincer, serios, văduv, am Hemipareză stângă, gr. 2, caut drăguță, 32-44 ani, pentru prietenie / căsătorie. Nu veți regreta. Tel.* ***0721-059056****.*

**Mitică**

*Mitică, 48 ani, diagnostic tetrapareză spastică, gr. 2, doresc o femeie cu vârstă apropiată și un diagnostic apropiat ca al meu, pentru o relație de prietenie. Dacă dorințele sunt reciproce, pot locui la ea. Sunați la nr. tel.* ***0747-364283****.*

**Laurențiu**

*Laurențiu, am 50 + ani, doresc să cunosc o doamnă care dorește o familie bazată pe încredere, sinceritate și comunicare. Eu sunt pensionar gr. 2, am situație bună, deci grăbește-te. Te aștept. Nu vei regreta.* ***0735-939423***

**Aurel**

*Aurel, 48 ani, din Focșani, cu scleroză multiplă, merg pe picioarele mele distanță de 100 m. Am suflet bun, credincios, sítuație modestă, caut doamnă cu suflet bun, cu același handicap ca al meu, pentru o relație de lungă durată (căsătorie).* ***0733-579407***

**Vasile**

*Diabetic insulino dependent, 44 ani, caut doamnă pentru căsătorie văduvă sau care nu a mai fost căsătorită.* ***0767-156891.***

**Anonim**

*Am 43 ani, cu handicap, fără locuință, am gr. 2, doresc căsătorie cu persoană cu handicap să locuiesc la ea. Tel.* ***0763-896262*** *sau* ***0748-415169***

**Daniel**

*Tânăr, 33 ani, foarte simpatic, doresc să cunosc o femeie de vârstă apropiată, necăsătorită, sau divorțată, dar fără copii. Credincioasă, ortodoxă, serioasă, frumoasă și sinceră, cu un ușor handicap, obținut în urma unui accident rutier.* ***0786-935704***

**Tincă Leona Ileana**

*Bună! Sunt Tincă Leona Ileana și am 33 de ani. Doresc să îmi fac mulți prieteni și prietene (nu pentru căsătorie). Nr. meu este* ***0760-063426****.*

**Florin**

*Am 41 de ani, sunt din București, am un handicap gr. II și caut o fată pentru prietenie / căsătorie. Tel.* ***0760-197131***

**Joițoiu Marian – Plosca (Teleorman)**

*Mă numesc Joițoiu Marian, am 25 de ani, am probleme de vedere și doresc să comunic cu fete și băieți de vârstă apropiată, din întreaga țară. Pot fi contactat la* ***0785-710466***



>>> continuare din pagina 16

măcinat de îngrijorare, încerca să-și alunge din minte ideea că ar putea pierde cele două persoane din viața sa, pe care le iubea cel mai mult în această lume.

O săptămână mai târziu, Logan era ca și nou. Transplantul a fost un succes complet și micul băiat nu avea stare să stea cuminte. În timp ce mama se afla încă în convalescență, el alerga pe culoar și sărea pe scările de la sala de jocuri. "Jay, oprește-te!" striga Lynn la el. "Nu-ți face probleme, este sănătos", o asigura Jason. De necrezut părea toată această aventură, dar era adevărat. Când s-a întors acasă, Logan a intrat ca o tornadă, alergând dintr-o cameră în alta și le-a cerut părinților să joace hockey cu el. "Dacă ar fi trebuit să existe un copil capabil să aibă o insuficiență hepatică și să suporte un transplant de ficat, desigur acesta ar fi fost Logan", amintește mama sa.

Logan s-a vindecat, dar originile bolii sale rămân încă un mister. Eșantioane de țesut și probe de sânge au fost expediate la cercetători din întreaga lume, fără rezultate satisfăcătoare. Cele câteva duzini de teste au permis măcar să excludă principalele boli ereditare. Câteva luni mai târziu, când familia Hampson și-au întrebat medicii dacă există vreun risc să aibă un al doilea copil, aceștia i-au asigurat că nu este nici un risc cunoscut în cazul lor, care să-i neliniștească.

-va urma-

Sursa : Selection.ca decembrie 2012

**Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada**

Tipărit la: Tipografia Î.F. Gîgîlice - tel. fix 0247-313041; mob. 0748-137997

## BATE LA UȘA NOASTRĂ

*Îmi plac telenovelele că-s siropoase*
*Cu sufletul la gură abia aștept să-nceapă*
*Și serialele sunt hazlii sau dureroase*
*Le-aștept ca pe un pahar rece de apă*
*N-am timp ca sa răspund, la ușă bate un frate,*
*Îl las sa bată, e serialul favorit, să meargă mai departe.*

*Îmi place să privesc târziu în noapte*
*Filme ce-s interzise și chiar sunt deocheate*
*Și serialele cu scene apetisante*
*Le savurez doar eu, noapte de noapte*
*La ușă-mi bate un frate să-l găzduiesc o noapte*
*Să pierd un film, să nu mă uit, nu, nu se poate.*

*Îmi place-un sport ca fotbalul sau patinajul*
*În viața asta doar televizorul e mirajul*
*Pe care nu-l putem da la o parte*
*Chiar dacă la ușă ne bate un frate*
*Dar el chiar bate, Fratele mai mare*
*El ne dă har și așteaptă cu răbdare.*

**Dinescu Emilia - Valea Stânii (Argeș)**





*Aceste 2 imagini sunt fotografiile a 2 tablouri lucrate în plastilină de **Maria Popa** din București.*